

HEILEURYTHMIE - QUO VADIS ?

Vorwort.....	11
Einleitung	13

Die Philosophie der Heileurythmie

Heileurythmie – Ein Therapiesystem der Mitte.....	17
---	----

DAS GENIALE WORT

Eurythmie	19
Eurythmie oder Eurhythmie.....	20
Heileurythmie	21

NEUZEIT

Eine «Neue Welt» im Gesundheitswesen	22
Auf den Bahnen des Willens	24
Vordenken und Nachdenken	26
Prometheisch denken.....	28
Im Verständnisse des fremden Wollens.....	32

DIE KUNST POLAR ZU SEIN

Ich bin zwei	33
Kein Ich ohne Seele	35
Die Mitte gibt es nicht.....	36
Ich Bin.....	37
Ätherschulung im unteren Menschen.....	38
Das Leonardo da Vinci Prinzip	40
Alle Trennung ist Maya.....	43

BEWEGUNGSPHÄNOMENE

Aufströmen – Abströmen.....	44
In die Kutsche steigen.....	45
Abgeholt werden.....	46
Schwimmen mit dem Strom	47
Schwimmen gegen den Strom.....	47
Vorne Sein – Hinten Sein.....	47
Die Arme steigen von alleine.....	48
Rückwärtsgehen mit Flügeln.....	49
Die Flügel.....	50
Oberschenkel – Schultergürtel – Arme	51
Vokale.....	52
Ballen und Spreizen – A und E.....	56
Die T-Gebärde.....	57
Loslassen und Auferstehen – Ur-A und Ur-I.....	58
TAO	59

PHÄNOMENOLOGIE

Ätherleib und Ich.....	62
Strom und Gegenstrom	63
Bewusst den Äther bewegen	64
Der untere Mensch will vorwärts	65
Der obere Mensch will rückwärts.....	65
L und R – Gleichstrom und Gegenstrom.....	66
Mit dem Ich aus sich herausgehen.....	67
Die ätherische Bewegung.....	68
Tierkreis-Gesetze	70
Die Konsonanten des mittleren Menschen.....	72

Vokale und Konsonanten.....	73
Heileurythmisches Atmen	75

HEILEURYTHMIE GROSS DENKEN

Heileurythmie	78
Wahrnehmen als Heilmittel.....	78
Laute – Worte – Sprache.....	79
Stufenleiter der Heileurythmie.....	82
Der frohe Herr der Welt	88
Ingenieurlied	90
Das Höchste, das Grösste, das Schönste	91

Glaube Liebe Hoffnung

Neu denken	95
------------------	----

Ω LODERNDE BEGEISTERUNG

Sich mutig positionieren.....	96
Ein neuer Name	97
Eurythmietherapie	99

♁ VERNÜNFTIGE ERNÜCHTERUNG

Ein Beruf ohne Zukunft.....	102
Auch andere Methoden anbieten?	103
Attraktiver werden.....	104
Wie sähe die Heileurythmie heute aus?.....	106

⚖ ABWÄGEN DER VORAUSSETZUNGEN DES GEDANKENS

Wer verantwortet die Heileurythmie?	110
Mann und Frau	111

Patriarchat	112
Ein neues Rollenverständnis wäre nötig.....	113
Coming Out.....	114
Wer baut die Brücke zum Klient?	115

♁ DER VERSTAND

Okkulte Gefangenschaft.....	118
Doppelgänger-Phänomene	119
Gehirnwäsche.....	120
Es hört doch jeder nur, was er versteht	121

♁ DER ENTSCHLUSS

Vertiefen, Vertiefen – Vertiefen?	125
Trennen Sie die Heileurythmie nicht von Rudolf Steiner!.....	126
Modelle für eine Physiologie der Zeit.....	127

♁ AUSEINANDERSETZUNG DES GEDANKENS MIT DER WELT

Distanz zur Forschung.....	131
Wissenschaft ist das, was Wissen schafft	132
Heileurythmiewissenschaft	133

♁ ANTRIEB ZUR TAT

Viel zu schlecht ausgebildet?.....	137
Konsekutive oder integrative Ausbildung.....	137
Die All-in-One-Ausbildung.....	139

♁ FÄHIGKEIT ZUR TAT

Jünger werden.....	143
--------------------	-----

⚡ DIE TAT

Das Tor ist geöffnet	146
Keine Kurse nur für Heileurythmisten	147
Nicht dozieren! Arbeiten!	149
Der Weg des Künstlers	150

⚡ DAS EREIGNIS

Den Therapeuten wechseln, nicht die Therapie!	153
Die Medizin der Zukunft	154

⚡ DAS EREIGNIS IST ZUM SCHICKSAL GEWORDEN

Individueller Weg und systematische Therapie	158
Jenseits der Schwelle	159
Teufelskreise auflösen – Potentiale leben	161

⚡ DER IM GLEICHGEWICHT BEFINDLICHE MENSCH

Fruchtbar Sein	164
Den Anschluss behalten	165

Es gäbe viel zu tun ...

Wikipedia-Artikel.....	171
Videos.....	173
Die Epidauro - Therapiesoftware.....	179
Stunden-Aufschriebe	181
Die Übungsdatenbank	183
Die Bibliothek.....	186
Therapie-Kaffees.....	190
Gedanken-Eurythmie.....	191

Anhang

Die ersten Heileurythmistinnen.....	195
Eurythmie oder Eurhythmie.....	200
Atmen in der Heileurythmie	201
Heileurythmie-Videos im Netz und auf DVD	202
Quellen und Anmerkungen.....	207
Zum Autor.....	229
Bücher des Autors	231
Videos des Autors	232
Vorhang auf !.....	233